

51111

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Logo of ALTERNATIVA and header information: Day of the week: Monday (week 2), Date: 23 September 2024, Director: A.V. Tolmachev.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность (Белки, Жиры, Углеводы).

ОБЕД

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда.

ПОЛДНИК

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность.

Группировочная ведомость к отчету

Summary table for lunch menu with columns: Обед №1, Обед №2, Уплотненный полдник.

Заведующая производством, Руководитель образовательного учреждения.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Logo of ALTERNATIVA and header information: Day of the week: Wednesday (week 2), Date: 24.09.2024, Director: A.V. Tolmachev.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность (Белки, Жиры, Углеводы).

ОБЕД

Table with columns: Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность блюда.

ПОЛДНИК

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Обед №1 (7-11 лет), Обед №2 (11-18 лет), Энергетическая ценность.

Группировочная ведомость к отчету

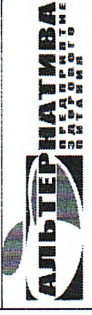
Summary table for dinner menu with columns: Обед №1, Обед №2, Уплотненный полдник.

Заведующая производством, Руководитель образовательного учреждения.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: **Среда**  
(неделя 2)  
Дата: **25.09** 2024 г.  
Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



День недели: **Четверг**  
(неделя 2)  
Дата: **26.09** 2024 г.  
Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Наименование	Выход			Энергетическая ценность		
	7-11 лет	11-18 лет	18+ лет	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
Цицонно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
с творожной начинкой с молочным соусом	130/30	170/30	16,9/21,6	17/21,6	46,8/58,6	416,6/523,9
Молоко	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Яичный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
<b>Итого стоимость завтрака:</b>	<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

**ОБЕД**

Наименование	Обед (7-11 лет)			Обед (11-18 лет)			Энергетическая ценность блюда
	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед (18+ лет)	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед (18+ лет)	
агулусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92	
фасольный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8	
ядинной	250	250	18,1	20,2	48,2	451,1	
ром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7	
ю- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость обеда:</b>	<b>120-30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>					

**ПОЛДНИК**

цицонно/ или/ Фруктовая нарезка	---	50	0,2	0,2	6,7	29,3
ливарное изделие/ печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
3 яблока	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

цицонно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
«Омашние» с подливой сладкой	200/40	250/40	23,37/26,73	27,6	100,92/118,92	818,97/945,4
НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
<b>Итого стоимость полдника:</b>	<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

в ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1			Обед №2			Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет	12-18 лет	18+ лет	7-11 лет	12-18 лет	18+ лет	
Завтрак	90	100		48	58		
Уплотненный полдник							90
<b>Итого стоимость обеда:</b>	<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>		<b>90 руб.</b>



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: **Четверг**  
(неделя 2)  
Дата: **26.09** 2024 г.  
Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



День недели: **Пятница**  
(неделя 2)  
Дата: **27.09** 2024 г.  
Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход			Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	18+ лет	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
4,26	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
279,74/279,76	Тертые с овощами тушенными	60	90	9,4/14,1	12,4/18,6	13,1/19,6	201,5/302,3
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,4/6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
<b>Итого стоимость завтрака:</b>	<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>					

**ОБЕД**

Наименование	Обед (7-11 лет)			Обед (11-18 лет)			Энергетическая ценность блюда
	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед (18+ лет)	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед (18+ лет)	
Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7	
Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	100	11,1/12,7	15,2/19,5	18,5/21,9	255,2/314,2	
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7	263/315,6	
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4	
Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	21,8	117,4	
<b>Итого стоимость обеда:</b>	<b>120-30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>					

**ПОЛДНИК**

Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
Кисломолочный напиток/ Ржанка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/0,91	0,24/0,16	5,88/8,08	26,64/37,83
Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94	157,5
Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,6/4	0,48/0,7	15,84/23,8	78,24/117,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>	<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				



# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ

	День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2) Дата: <u>09.09.2024</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
---	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 лет/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,2/219,15/621,03	Сырники из творога с фруктовом соусом	120/50	160/50	23,9/31,9	10,7/14,3	26,2/34,2	305,6/393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
134,08/134,04	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/5,8	3,9/4,1	20,1/14,2	145,1/117
279,75/279,76/33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	12,3/13,9	17,3/21,6	15,3/18,7	266,3/325,3
518,02/518,05	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Вагрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
672,06/672,05/294,10	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11/12,45	18,5/20,67	57,33/65,35	439,33/496,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,07/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/3,3	0,36/0,6	11,88/19,8	58,68/97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак	Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные блюда)	7-11 лет (составные блюда)	12-18 лет (составные блюда)	7-11 лет	15-18 лет

Заслужающая провозглашение  
 Руководитель образовательного учреждения  
