

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ
ПЕКАРНИКА

Управление
Образования
Средней
Образовательной
Школы № 5
г. Ульяновск

День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 04.09 2025г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК						
50-41	Мучное кулинарное изделие / Лепешка с сыром	80	80	5,8	80	213
71.36-71.38	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	10,8	220	270,6
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,4	200	91,9
0.34-5.01	Хлеб пшеничный	20	50	1,5	50	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака: ОБЕД						
		100 руб.	112 руб.			117,25

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
ОБЕД						
10	Салат из свежих овощей «Молодость»	60	60	0,8	60	39,7
124.21-124.22	Ци с картофелем	200	250	4,8	250	118,8
666.23-666.25	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	13,6	100	217,8
332.29-332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,5	180	200,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	200	251,88
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	50	23,3
Итого стоимость комплексного обеда: ПОЛДНИК						
		128,65 руб.	145 руб.			97,8

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
ПОЛДНИК						
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	50	22,2
432.37	Мучное кулинарное изделие / Куриник	100	100	13	100	32,2
375.45	Чай с лимоном	200	200	0,2	200	6,6
Итого стоимость полдника: УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
		55 руб.	65 руб.			27,9
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	100	9,8
672.13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/50	7,5	150	301,9
331.44	Чай с сахаром	200	200	0,4	200	343,64
430	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	30	23,3
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	100 руб.	112 руб.			58,68
Итого стоимость уплотненного полдника: УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
		100 руб.	112 руб.			11,88

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составное питание)	12-18 лет (составное питание)	7-11 лет	12-18 лет
7-11 лет (составное питание)	12-18 лет (составное питание)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая প্রতিদ্বন্দ্বিতা

Руководитель образовательного учреждения

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5

Заведующая প্রতিদ্বন্দ্বিতা

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ
ПЕКАРНИКА

Управление
Образования
Средней
Образовательной
Школы № 5
г. Ульяновск

День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 05.09 2025г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК						
51.33	Салат из моркови с фруктом	100	100	1,3	100	82,2
340.27-340.28	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	14,1	200	31,41
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	200	23,3
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	50	24,6
Итого стоимость комплексного завтрака: ОБЕД						
		100 руб.	112 руб.			117,2

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
ОБЕД						
20.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	60	37,5
155.41-155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	11,2	250	242,7
33.25-33.18	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	19,3	100	315,1
355.02-355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6	180	20,5
510.09	Напиток из кураги и изюма	200	200	0,5	200	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	50	19,8
Итого стоимость комплексного обеда: ПОЛДНИК						
		128,65 руб.	145 руб.			97,8

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
ПОЛДНИК						
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	50	22,2
718.69	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	6,5	100	41
304	Кисломолочная продукция/ Ряженка	200	200	5,8	200	101,8
Итого стоимость полдника: УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
		55 руб.	65 руб.			23,76

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Порция вещества 7-11 и 11-18	Итого	Энергетическая ценность блюда
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
43.05	Салат из капусты с морковью	60	60	1	60	81,5
267.76	Мясной полдник с овощами	50	50	5,71	50	110,26
74.24-74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	180	33,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	200	23,3
5.41-5.37	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,64	60	15,84
Итого стоимость уплотненного полдника:						
		100 руб.	112 руб.			117,36

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составное питание)	12-18 лет (составное питание)	7-11 лет	12-18 лет
7-11 лет (составное питание)	12-18 лет (составное питание)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая প্রতিদ্বন্দ্বিতা

Руководитель образовательного учреждения

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5

Заведующая প্রতিদ্বন্দ্বিতা

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННОЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев
Дата: 02 сентября 2025

День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 02 сентября 2025

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Питательная ценность (г/100 г)			Энергетическая ценность (ккал/100 г)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
301	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
345,59 / 346,00	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	5,7 / 6,69	6,8 / 7,98	27,0 / 32,4	194,3 / 228,09
693,13	Какао с молоком	200	200	4,9	7,2 / 8,13	3,3	100,4
537,546	Хлеб пшеничный	60	70	4,6 / 5,36	0,5 / 0,58	5,4 / 5,41	140,6 / 164,03
Итого стоимость комплексного завтрака:		100 руб.	112 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
10	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	0,8	3,1	2,2	39,7	
140,41 / 151,76	Суп картофельный с вермишелью	200	5,7 / 7,12	7,2 / 9	12,1 / 15,125	115,9 / 169,87	
267,87 / 331,4 / 33,12	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	18,1	19,6	28,6	163,4	
74,24 / 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,8 / 9,36	7,8 / 4	32,9 / 40,68	229,4 / 275,28	
519,09	Напиток из кураги	200	0,5	0,1	12,8	54,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	145 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,2
695,39	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		55 руб.	65 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
338,08 / 28,17	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	50	70	0,2 / 0,28	0,2 / 0,28	4,9 / 5,86	22,2 / 31,08
401,31 / 621,07	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	250/30	250/30	18,14	26,93	93,74	689,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		100 руб.	112 руб.				

Группированная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные питания)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством			
Руководитель образовательного учреждения			

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННОЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев
Дата: 02 сентября 2025 г.

День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 03 сентября 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Питательная ценность (г/100 г)			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
51,33	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	1 шт.	1 шт.	Белки	Жиры	Углеводы	82,2
219,2	Сырники из творога с молочным сладким соусом	120/50	160/50	25,6	33,8	44,1	360,2
621,13	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	48,17
430	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	3,06	0,2	23,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		100 руб.	112 руб.				70,3
ОБЕД							
Наименование		Обла (7-11 лет)	Обла Мел (12-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
9,03	Салат из овощей: помидоры с луком репчатым	60	60	1	1,6	3,9	34,4
184,04	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2	6,5	4,5	107,8
291,74	Плов с птицей	250	250	16	19,6	46,7	134,75
409,17	Напиток из изюма	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	145 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,2
23,08	Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	6,8	4,3	52,4	276
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		55 руб.	65 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
20,2	Салат из свеклы с растительным маслом	60	100	1,49	2,48	2,77	52,2
205,68	Макаронник с мясными изделиями с тушеными овощами	170/30	170/30	20,16	29,14	25,31	331,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
541,5	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64	3,3	0,48	15,84
Итого стоимость уплотненного полдника:		100 руб.	112 руб.	19,8			

Группированная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные питания)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством			
Руководитель образовательного учреждения			