

5лик

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Logo: АЛЬТЕРНАТИВА ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ЗАКОННО ОГРАНИЧЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
Дата: 3 марта 2025 г.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Гастрономия/ Сыр твердый порционно' and 'Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным'.

ОБЕД

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат из капусты с морковью' and 'Суп картофельный с вермишелью'.

ПОЛДНИК

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка' and 'Мучное кондитерское изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой'.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка' and 'Оладьи «Домашние» с подливой сладкой'.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Logo: АЛЬТЕРНАТИВА ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ЗАКОННО ОГРАНИЧЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
Дата: 11.03.2025 г.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка' and 'Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным'.

ОБЕД

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)' and 'Борщ со свежей капустой и картофелем'.

ПОЛДНИК

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Крокеты картофельные' and 'Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком'.

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 12-18 лет, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)' and 'Макаронник с мясными изделиями с тушеными овощами'.

Группировочная ведомость к отчету

Summary table with columns: Завтрак, Обед №1, Обед №2, Уплотненный полдник (вторая смена). Includes dates and counts for 7-11 and 12-18 age groups.


Заслуживающая производством

Руководитель образовательного учреждения

Official blue circular stamp of the school with a signature across it.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**


 Утверждено: \_\_\_\_\_  
 День недели: Среда (неделя I)  
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев  
 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого количество			Энергетическая ценность блюда
				Блюда	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
267,66	Мягкое подлив с овощами	60	60	6,85	9,92	12,31	120,5
13,26; 13,25	Каша пшеница гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17; 5,0	4,99; 6,08	23,94; 28,72	113,8; 142,3
50,20	Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,07	26,64	252,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	20,7; 25
6,08; 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8; 5,3	6,4; 0,6	24,6; 34,4	196,8; 254,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака: 95 руб. 106 руб.</b>							
<b>ОБЕД</b>							

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				60	60	5,4
Салат из свежлы с сыром	200	250	4,8; 6	7,3; 9,1	7,3; 9,2	113,8
Щи из свежей капусты с картофелем	90	100	10,1; 11,2	14,4; 16	20,7; 25	252,4
Птица тушеная с овощами	150	180	5,3; 6,4	4,9; 5,9	32,8; 39,4	196,8
Макаронные изделия отварные с маслом	200	200	0,4	0	25,1	102
Компот из смеси сухофруктов	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда: 120,30 руб. 138 руб.</b>						

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого количество			Энергетическая ценность блюда
				Блюда	Жиры	Углеводы	
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	25,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
<b>Итого стоимость полдника: 51 руб. 61 руб.</b>							
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
33,23; 33,07; 33,18	Котлета под соусом овощным с томатом	60	75	11,4; 13,8	13,74	12,95	231,77
530,37; 520,36	Картофельное пюре с маслом сливочным	120	150	2,48; 3,1	4,24; 5,3	15,84; 19,8	107,5; 130,4
760,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка домашняя с сахаром	75	75	8,1	4,05	31,42	194,92
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника: 95 руб. 106 руб.</b>							

Григорьевича ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)


Заслужившая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**


 Утверждено: \_\_\_\_\_  
 День недели: Четверг (неделя I)  
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев  
 2025г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого количество			Энергетическая ценность блюда
				Блюда	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
760,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	5,79	3,3	44,59	225,3
71,36; 71,38	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	79,87	11,6; 12,8	33,7; 37	276,6; 279,7
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
692; 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87; 4,21	0,25; 0,36	12,35; 21	58,62; 128,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака: 95 руб. 106 руб.</b>							
<b>ОБЕД</b>							

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				60	60	0,24
Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	200	250	5,2; 6,5	4,5; 5,6	9; 11,3	97,3; 121,6
Рассольник «Домашний»	90	100	18,1; 19,7	19,6; 21,9	28,6; 32	363,4; 422,4
Крокеты с кабачком тушеные с овощами	150	180	3,1; 5	5,3; 13,6	19,8; 26,1	139,4; 247
Картофельное пюре с маслом сливочным	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Чай с сахаром	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда: 120,30 руб. 138 руб.</b>						

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого количество			Энергетическая ценность блюда
				Блюда	Жиры	Углеводы	
<b>ПОЛДНИК</b>							
300,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пшеница с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
<b>Итого стоимость полдника: 51 руб. 61 руб.</b>							
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
672,05; 234,12; 234,13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/50	8; 8,53	13,3; 14,9	42,4; 43,93	321; 343,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,08; 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32; 3,3	0,24; 0,6	7,92; 19,8	39,12; 97,8
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника: 95 руб. 106 руб.</b>							

Григорьевича ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)


Заслужившая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

	День недели: <u>Пятница</u> (неделя 1)	Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: « <u>4</u> » <u>03</u> 2025 г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого выход на 7-11 и 12-18 лет			Энергетическая ценность						
				Безалкогольный	Алко-содержащий	Углеводный							
<b>ЗАВТРАК</b>													
28.16-28.01	Фрукт порционно/ или / фруктовая нарезка	80	100	22,22	1,53	0,42	0,53	16,8	20,1	14,2	145,1	117	
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	1,2	2,15	1,90	15	15	15	254,5	313,5	
53.55-53.59	Каша пшеничная с маслом сливочным	70	100	3,6	0,45	2,64	2,84	1,96	25,95	145,66	185,66	185,66	
400.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	0,1	0,6	4,6	21,1	11,2	11,2	11,2	
5.01	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,8	0,4	0,4	2,6	1,72	1,72	1,72	1,72	1,72	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>										

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого выход на 7-11 и 12-18 лет			Энергетическая ценность						
				Безалкогольный	Алко-содержащий	Углеводный							
86.17	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	6,1	
155.41-155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4	5,8	3,9	4,1	20,1	14,2	145,1	117	117	
290.73-290.75	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	15,3	16,9	10,9	15,2	23,7	27,1	254,5	313,5	313,5	
355.02-355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6	4,3	4,8	5,8	36,4	43,7	204,5	249,2	249,2	
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	0,1	12,8	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	0,6	19,8	97,8	97,8	97,8	97,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>										

**ПОЛДНИК**

338.08	Фрукт порционно/ или / фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5	26,5	26,5	26,5	26,5	26,5	
718.69	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2	379,2	379,2	379,2	379,2	379,2	
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	54,6	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>										

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

20.20-20.21	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	0,9	1,5	1,6	2,6	5,8	8,3	37,5	62,5	62,5	
155.64	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	160/30	160/40	16,23	11,85	26,52	21,2	253,11	253,11	253,11	253,11	253,11	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	23,3	23,3	23,3	23,3	23,3	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	97,8	97,8	97,8	97,8	97,8	
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>										

*Генеральный директор, к. о.п.ч.п.*

Завтрак	Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (смена 1-е питание)	12-18 лет (смена 2-е питание)	12-18 лет (смена 3-е питание)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

