


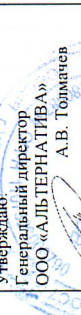
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:  **АЛЬТЕРНАТИВА**  
Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

День недели: Понедельник (неделя 2)

Дата: 13 января 2025

Утверждено:  **АЛЬТЕРНАТИВА**  
Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01	Гастрономия / Сыр твердый порционно	10	10	2.3	3	0	35.8
90.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
132.14, 132.15	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8.56-9.88	6.69-9.17	38.83-43.51	251.5, 208.16
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
5.17, 5.19	Хлеб пшеничный	60	80	4.6	6.1	0.5	29.5-39.3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>					<b>140.6-187.46</b>

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
20.08	Салат из свежель с маслом растительным	60	60	0.9	1.6	5	37.5
124.21, 124.22	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.7	5.9	5.6	7.2
33.25, 33.14, 33.12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20.5	22.1	14.7	19
332.26, 332.28	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	180	5.3	6.4	4.9	5.9
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120.30 руб.</b>					<b>375</b>

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ПОЛДНИК</b>							
300.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.9	11.7	98.7
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11.6	7.9	41.9	284.9
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.2	0.2	6.7	29.1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>					<b>98.7</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
51.33	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3.2	12.4	82.2
210.22, 209.15, 621.03	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23.9	31.9	10.7	14.3
430.12	Напиток витаминизированный	200	200	0.23	0.07	15.49	59.69
0.13, 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3	0.2	10.3	14.8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>90 руб.</b>					<b>70.3-93.8</b>

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (опишите питание)

Обед №1

12-18 лет (опишите питание)

7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:  **АЛЬТЕРНАТИВА**  
Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: 14 января 2025 г.

Утверждено:  **АЛЬТЕРНАТИВА**  
Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: 14 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
709.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8.35	3.75	66.9	337.93
53.47, 2.47	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	220	7.1	10.2	9.7	12.6
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0.5	0.3	5.6	26.7
0.92, 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1.87	4.21	0.25	0.36
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>					<b>386.2-128.8</b>

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ОБЕД</b>							
56.09	Салат «Молодость»	60	60	1.9	2.5	7.8	61
81.21, 81.22	Свекольник «Классический»	250	300	5.7	6.8	7.8	9.4
302.43, 331.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33.13	33.1	66.9	698.3
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120.30 руб.</b>					<b>1417.170</b>

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ПОЛДНИК</b>							
330.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0.2	0.2	6.7	29.3
100.34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8.6	6.8	33.4	229.4
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>					<b>698.3</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
530.33, 530.32, 530.12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9.43	10.12	29.33	33.6
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7	6.7	36.9	254.3
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5.08, 5.00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1.32	3.3	0.24	0.6
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>					<b>550.03-564</b>

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (опишите питание)

Обед №1


12-18 лет (опишите питание)

7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"



**АЛЬТЕРНАТИВА**  
ПРОДУКТЫ  
ПИТАНИЯ

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Дата: 15 января 2025 г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Дата: 16 января 2025 г.

**МЕНЮ**

День недели: Среда (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Выход 11-18 лет			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>										
28.12	Фрукт порционный/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	120	0.5	0.3	11.8	53.3		
29.19, 29.23, 33.11	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30		16.9	21.6	17.2	46.8	28.6	416.6
430	Чай с сахаром	200	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7		
0.34, 0.33	Хлеб пшеничный	20	30	30	1.5	2.3	0.2	9.8	14.8	46.9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>						

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Выход 11-18 лет			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>										
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	60	1.01	2.06	3.9	37.92		
102.21, 102.22	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	250	7.3	9.1	4.7	5.9	15	18.8
291.71	Плов с птицей	250	250	250	19.1	20.2	48.2	45.1		
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	0.4	0	25.1	102		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8		
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120.30 руб.</b>		<b>130 руб.</b>						

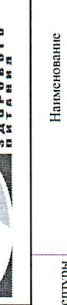
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Выход 11-18 лет			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ПОЛДНИК</b>										
338.08	Фрукт порционный/ или/ Фруктовая нарезка	50	50	50	0.2	0.2	6.7	29.3		
738.40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	100	5.3	3.4	43.4	225.4		
409.16	Напиток из яблок	200	200	200	0.2	0.1	6.2	26.4		
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>		<b>58 руб.</b>						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>										
28.09	Фрукт порционный/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	60	0.24	0.24	5.88	26.64		
401.29, 11.37, 401.27	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/40	250/40		23.37	22.59	130.92	818.97	945.4	
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	200	0.5	0.3	5.6	26.7		
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>						

**Группировочная ведомость к отчету**

7-11 лет (социальная практика)	Обел №1	Полдник	Уплотнённый полдник (вторая смена)
12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством:   
 Руководитель образовательного учреждения: 

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"



**АЛЬТЕРНАТИВА**  
ПРОДУКТЫ  
ПИТАНИЯ

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Дата: 16 января 2025 г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Дата: 16 января 2025 г.

**МЕНЮ**

День недели: Четверг (неделя 2)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Выход 11-18 лет			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>										
4.26	Салат из моркови с сахаром	60	60	60	0.8	0.1	4.1	20.2		
267.87, 33.20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	70	14.07	15.24	22.2	282.6		
332.26, 332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	180	5.3	7.71	4.9	4.73	32.8	40.36
430.12	Чай витаминизированный	200	200	200	0.6	0.2	7	32.4		
0.33, 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	40	2.3	0.2	0.3	14.8	19.7	70.3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>						

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Выход 11-18 лет			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>										
72.22	Винегрет овощной	60	60	60	0.95	3.1	5.17	52.68		
140.21, 140.22	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	250	5.4	6.7	15.5	19.4	133.3	166.7
267.85, 331.18, 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	100	16.1	17.8	26.1	29	33	36.6
330.02, 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	180	14.5	17.4	7.7	9.2	33.9	40.7
430	Чай с сахаром	200	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	4	0.7	23.8	117.4		
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120.30 руб.</b>		<b>130 руб.</b>						

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Выход 11-18 лет			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ПОЛДНИК</b>										
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	150	10.1	15.3	50.3	379.2		
304.05, 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	200	4.4	5.8	3.8	5	6.3	8.4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>		<b>58 руб.</b>						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>										
28.09, 28.01	Фрукт порционный/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	100	0.24	0.24	5.88	8.08	26.64	37.83
267.66	Мясной подлив с овощами	50	50	50	5.71	8.27	2.74	110.26		
13.24	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	150	150	4.17	4.99	23.94	157.5		
430	Чай с сахаром	200	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3		
5.41, 5.09	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	50	2.64	0.4	0.7	15.84	21.8	78.24
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>						

**Группировочная ведомость к отчету**

7-11 лет (социальная практика)	Обел №1	Полдник	Уплотнённый полдник (вторая смена)
12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством:   
 Руководитель образовательного учреждения: 

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ

	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
День недели: Пятница (неделя 2)	Выход: 11-18 лет
Дата: 07.06.2025 г.	Выход: 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность				
		7-11 лет	11-18 лет	Безла	Жиры	Углеводы					
<b>ЗАВТРАК</b>											
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83				
210.2	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	21,9	31,9	10,2	143	38,2	34,2	305,6	393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3				
0.33.008	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	3	0,2	0,3	14,8	19,7	70,3	93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>							

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность				
		7-11 лет	11-18 лет	Безла	Жиры	Углеводы					
<b>ОБЕД</b>											
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>		<b>130 руб.</b>							

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность				
		7-11 лет	11-18 лет	Безла	Жиры	Углеводы					
<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>Итого стоимость комплексного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>							

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность				
		7-11 лет	11-18 лет	Безла	Жиры	Углеводы					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>											
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>		<b>100 руб.</b>							

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)**

Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сменная партия)	7-11 лет	
12-18 лет (комплекс)	12-18 лет	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения: \_\_\_\_\_