

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Томачев

День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: 13 октября 2025

Наименование

Выход
7-11 лет

Выход
11-18 лет

Пшеничные изделия
7-11 и 11-18 лет

Энергетическая ценность
блюда

ЗАВТРАК					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
301	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	10	35,8
345,99	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	270	194,3 228,09
693,13	Какао с молоком	200	200	200	100,4
5,37	Хлеб пшеничный	60	70	70	140,6 164,03
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб		
ОБЕД					
Наименование					
Энергетическая ценность блюда					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
43,05	Салат из капусты с морковью	60	60	60	81,5
140,41	Суп картофельный с вермишелью	200	250	250	135,9 169,87
267,87	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	100	100	363,4
33,12	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	180	229,4 275,28
74,24	Напиток из кураги	200	200	200	54,6
349,01	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	97,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб		
ПОЛДНИК					
Наименование					
Энергетическая ценность блюда					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	50	22,2
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	100	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	200	23,3
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)					
Наименование					
Энергетическая ценность блюда					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
338,08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	50	70	70	22,2 31,08
401,31	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	250/30	250/30	250/30	689,8
430	Чай с сахаром	200	200	200	23,7
Итого стоимость полдника:		100руб	112руб		

Группировочная стоимость к отчету

7-11 лет (сочетание питания)	Завтрак (рождественский пирог)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Томачев

День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 14 » 2025 г.

Наименование

Выход
7-11 лет

Выход
11-18 лет

Пшеничные изделия
7-11 и 11-18 лет

Энергетическая ценность
блюда

ЗАВТРАК					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	120	44,4
672,13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/30	150/30	51,28 301,9 321,04
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86
0,33/0,01	Хлеб пшеничный	30	50	50	70,3 117,16
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб		
ОБЕД					
Наименование					
Энергетическая ценность блюда					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
10,03	Салат из свежих помидор с луком	60	60	60	39,7
184,04	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	107,8 134,75
291,74	Плов с птицей	250	250	250	427,2
340,02	Напиток из изюма	200	200	200	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	22,8 97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб		
ПОЛДНИК					
Наименование					
Энергетическая ценность блюда					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	50	22,2
718,40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100	100	38,9 254,5
375,45	Чай с лимоном	200	200	200	23,7
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)					
Наименование					
Энергетическая ценность блюда					
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 7-11 и 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
72,33	Винегрет овощной	60	100	100	52,2 87
202,68	Макароник с мясными изделиями с тушеными овощами	170/30	170/30	170/30	331,68
430	Чай с сахаром	200	200	200	23,7
5,41	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	50	13,8 97,8
Итого стоимость ужина:		100руб	112руб		

Группировочная стоимость к отчету

7-11 лет (сочетание питания)	Завтрак (рождественский пирог)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 15.10.2025 г.

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК				
51.33	Салат из моркови с яблоками	100	100	82.2
219.2 219.15 621.13	Сырники из творога с молочным сладким соусом	120/50	160/50	360.2 468.17
430	чай с сахаром	200	200	23.3
0.33 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	5.2
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб	
ОБЕД				
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда	
20.2	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	37.5
96.82 96.83 31.14	Рассольник «Домашний»	200	250	116.1 145.12
219.90 33.70	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	32.1
520.36 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	140.5 168.6
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб	
ПОЛДНИК				
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	22.2
23.08	Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	276
407	Сок фруктовый	200	200	105.6
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
231.70 291.76	Плов с птицей	200	230	341.76 393.02
158.02 158.07	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	70	279 390.6
430	чай с сахаром	200	200	23.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	97.8
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб	

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (ресторанская кухня) (фруктовая нарезка)	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством			
Руководитель образовательного учреждения			

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 16.10.2025 г.

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				
50.41	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	80	80	213
71.16 71.38	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	270.6 297.66
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	91.9
0.34 5.01	Хлеб пшеничный	20	50	46.9 117.25
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб	
ОБЕД				
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда	
56.15	Салат «Молодость»	60	60	25.1
124.21 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	113.8 142.25
666.23 666.25	Гуляш из птицы с овощным соусом	90	100	317.8
332.29 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	209.9 251.88
430	Чай с сахаром	200	200	23.3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб	
ПОЛДНИК				
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	22.2
432.37	Мучное кулинарное изделие / Курник	100	100	290
375.45	Чай с лимоном	200	200	27.9
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	9.8 44.4
623.13 623.14 623.16	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/50	301.9 343.64
430	Чай с сахаром	200	200	23.3
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	11.88 58.68
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб	

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (ресторанская кухня) (фруктовая нарезка)	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством			
Руководитель образовательного учреждения			

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

АЛЬТЕРНАТИВА

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

УТВЕРЖАЮ:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Томащев

День недели: Пятница
(седьмая 11)
Дата: 14.10.2025 г.

МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Исходные ингредиенты 7-11-18 лет	Исходные ингредиенты 11-18 лет	Исходные ингредиенты 18-24 лет
ЗАВТРАК						
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	Фрукт	Фрукт	Фрукт
340.27	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	Яйцо, Масло сливочное	Яйцо, Масло сливочное	Яйцо, Масло сливочное
430	Чай с сахаром	200	200	Сахар, Чай	Сахар, Чай	Сахар, Чай
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	Мука, Вода, Дрожжи	Мука, Вода, Дрожжи	Мука, Вода, Дрожжи
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб			
ОБЕД						
Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
72.33	Винегрет овощной	60	0.95 3.1 5.17 52.68			
155.41	Суп картофельный с клецками	200	11.2 14 11.7 14.62 23.2 29 242.7 303.37			
33.25	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	19.3 16.9 21.3 315.1			
355.02	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	3.6 4.32 4.8 5.76 36.4 43.68 201.5 241.2			
340.03	Напиток из кураги и изюма	200	0.5 0.1 12.8 54.6			
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3 0.6 19.8 97.8			
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65руб	145руб			
ПОЛДНИК						
330.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	0.2 0.2 4.9 22.2			
718.69	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	6.5 7.1 41 254			
304	Кисломолочная продукция/ Ряженка	200	5.8 5 8.4 101.8			
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
43.05	Салат из капусты с морковью	60	1 6.1 5.8 81.5			
267.76	Мясной подлив с овощами	50	5.71 8.27 2.74 110.26			
74.24	Каша гречневая с маслом сливочным	150	7.8 9.36 7.8 4 33.9 40.68 229.4 275.28			
430	Чай с сахаром	200	0.4 0.1 5.2 21.3			
5.41	Хлеб ржано-пшеничный	40	15.84 15.84 23.76 117.36			
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб			

Группировка вводится к отчету

Завтрак	Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (суп, салат, напиток)	7-11 лет (котлета, суп, напиток)	12-18 лет (котлета, суп, напиток)	7-11 лет 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения