

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ
НИТАНИИ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев
2025 г.
15.04

День недели: Вторник
(неделя 3)
Дата: 15.04.2025 г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Пшеничная мука (7-11 лет)	Пшеничная мука (12-18 лет)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
24.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	11.8	11.8	53.3
67.06 67.08 24.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	39.348.5	39.348.5	264.9 121.7
30.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	11.2	86
6.33.01	Хлеб пшеничный	30	50	2.33.8	14.824.6	70.3 17.3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	ОБЕД		

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (12-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
66037.03	Ипорц.	Ипорц.	Ипорц.
184.04	200	250	3.03
66.13	230	230	5.27
201.73	200	200	19.1
430	50	50	0.4
5	128.65 руб.	138 руб.	3.3
Итого стоимость комплексного обеда:			97.8

Наименование	Полдник	Полдник	Энергетическая ценность блюда
520.26	--	50	2.2
476.09	100	100	5.2
407	200	200	1
Итого стоимость полдника:			61 руб.

Наименование	Уплотненный полдник (вторая смена)	Уплотненный полдник (вторая смена)	Энергетическая ценность блюда
244.05	Ипорц.	Ипорц.	Ипорц.
202.64	170/30	170/30	31.64
331.35	200	200	0.4
430	40	50	2.64
5.41.5	95 руб.	106 руб.	0.08
Итого стоимость ужина:			1.3

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ
НИТАНИИ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев
2025 г.
14.04

День недели: Понедельник
(неделя 3)
Дата: 14 апреля 2025 г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Пшеничная мука (7-11 лет)	Пшеничная мука (12-18 лет)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
901.01	Масло сливочное порционно	10	30	0.1	7.3	66.1
71.35 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11.86	13.4	325.5 313.4
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2
6.08 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3.53	0.3	23.7 164.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	ОБЕД		

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (12-18 лет)	Энергетическая ценность блюда
10.08	Ипорц.	Ипорц.	Ипорц.
140.41 140.51	200	250	5.4
33.25 33.18 33.19	90	100	5.56
74.24 74.25	150	180	16.1
349.06	200	200	7.8
5	50	50	0.4
Итого стоимость комплексного обеда:			128.65 руб.

Наименование	Полдник	Полдник	Энергетическая ценность блюда
330.08	--	50	0.2
695.31	100	100	10.8
430	200	200	0.4
Итого стоимость полдника:			61 руб.

Наименование	Уплотненный полдник (вторая смена)	Уплотненный полдник (вторая смена)	Энергетическая ценность блюда
28.07	60	60	0.24
401.29 401.31 621.06	200/40	250/40	23.37
430	200	200	26.73
Итого стоимость полдника:			95 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

