

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

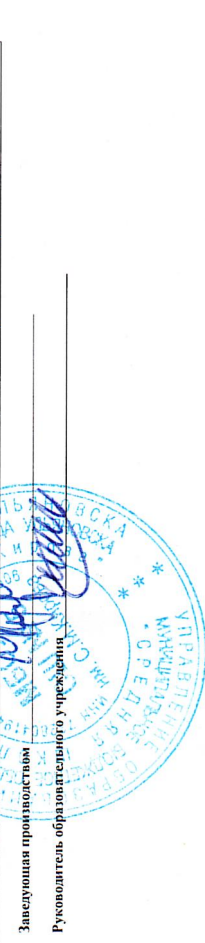
МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ПИТАНИЯ		Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев	
День недели: Понедельник (неделя I)		Выход: 11-18 лет	
Дата: 15 сентября 2025		Выход: 7-11 лет	
№ рецептуры	Наименование	Выход: 11-18 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
301	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10
345/99 346/00	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270
603/13	Какао с молоком	200	200
537 546	Хлеб пшеничный	60	70
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб

ОБЕД			
№ рецептуры	Наименование	Выход: 7-11 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
10	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60
140/4 151/76	Суп картофельный с вермишелью	200	250
267/87 331/4	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	100
331/2	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
742/4 742/5	Напиток из кураги	200	200
519/09	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб

ПОЛДНИК			
№ рецептуры	Наименование	Выход: 7-11 лет	Энергетическая ценность
338/08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50
605/39	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100
430	Чай с сахаром	200	200
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)			
338/08 28/17	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	70
401/31 621/07	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	250/30	250/30
430	Чай с сахаром	200	200
Итого стоимость полдника:		100руб	112руб

Группировочная ведомость к отчету			
7-11 лет (смена: завтрак)	Завтрак	Обед №1	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
Заслужающая производством			
Руководитель образовательного учреждения			



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

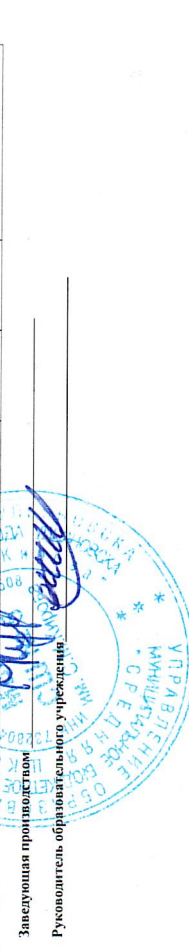
МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ПИТАНИЯ		Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев	
День недели: Вторник (неделя I)		Выход: 11-18 лет	
Дата: «16» 09 2025 г.		Выход: 7-11 лет	
№ рецептуры	Наименование	Выход: 11-18 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
28/01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120/44
28/12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/30
622/13	Кофейный напиток с молоком	200	200
66/13	Хлеб пшеничный	30	50
331/44	Хлеб ржано-пшеничный	100руб	112руб
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб

ОБЕД			
№ рецептуры	Наименование	Выход: 7-11 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
38/38	Салат из свежих помидор и огурцов	60	60
184/04	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250
66/13	Плов с птицей	250	250
291/74	Напиток из изюма	200	200
409/17	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб

ПОЛДНИК			
№ рецептуры	Наименование	Выход: 7-11 лет	Энергетическая ценность
338/08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50
738/40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100
375/45	Чай с лимоном	200	200
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)			
72/33 72/34	Винегрет овощной	60	100
202/68 331/35	Макаронник с мясными изделиями с тушеными овощами	170/30	170/30
430	Чай с сахаром	200	200
541/5	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Итого стоимость ужина:		100руб	112руб

Группировочная ведомость к отчету			
7-11 лет (смена: завтрак)	Завтрак	Обед №1	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
Заслужающая производством			
Руководитель образовательного учреждения			



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	День недели: Среда (неделя 1) Дата: «18» 09 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет		Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
31.13	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	14	12.4
219.2 219.15 621.13	Сырники из творога с молочным сладким соусом	120/50	160/50	25.9/4.8	31.1/16.7	31.5/40.5
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2
0.33 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3 3.06	0.2 0.26	14.8 19.71
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб			

ОБЕД						
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда		
20.2	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	60	0.9	1.6	5
96.02 96.03	Рассольник «Домашний»	200	250	4.6 5.75	5.7 7.12	11.6 14.5
239.00 33.20 33.14	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	22.4	9.1	38
520.46 520.48	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3.8 4.2	4.4 5.28	21.6 25.92
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб			

ПОЛДНИК						
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.2	0.2	4.9
23.08	Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	6.8	4.3	52.4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25.4
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
231.70 291.75	Плов с птицей	200	230	12.8 14.72	15.08 18.03	17.36 42.96
158.02 158.07	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	70	7 9.8	4 5.6	53 74.2
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Подпись	Уплотненный полдник (вторая смена)
7.11 лет (составное питание)	7.11 лет (реализованная еда) (приглашенная еда)	12-18 лет (комплекс)	7.11 лет 12.18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	День недели: Четверг (неделя 1) Дата: «18» 09 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет		Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
50.41	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	80	80	7.7	5.8	32.6
71.16 71.18	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7.9 8.69	11.6 12.76	33.7 37.07
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3.4	2.6	13.7
0.34 5.01	Хлеб пшеничный	20	50	1.5 3.75	0.2 0.5	9.8 24.5
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб			

ОБЕД						
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда		
19.03	Салат из свежих помидор с луком	60	60	0.8	3.1	2.2
124.21 124.22	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8 6	7.3 9.12	7.3 9.12
666.23 666.25	Гуляш из птицы с овощным соусом	90	100	13.6	17.7	6.1
332.29 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.5 6.6	5.7 6.84	34.1 40.92
400	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб			

ПОЛДНИК						
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.2	0.2	22.2
432.37	Мучное кулинарное изделие / Курник	100	100	13	12.2	32.2
375.45	Чай с лимоном	200	200	0.2	0.1	6.6
Итого стоимость полдника:			55руб	65руб		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0.4	0.4	44.4
672.13 331.44 672.100 331.34	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/50	7.5 8.5	12.5 14.82	301.9 343.64
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	23.3
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.98	0.36	58.68
Итого стоимость уплотненного полдника:			100руб	112руб		

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Подпись	Уплотненный полдник (вторая смена)
7.11 лет (составное питание)	7.11 лет (реализованная еда) (приглашенная еда)	12-18 лет (комплекс)	7.11 лет 12.18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Пятница (неделя 1)	Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Тоимачев
Дата: 18.09.2025 г.		

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Выход 7-11 лет 18 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК					
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	100	94,5
340.27 340.26	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	14,1-18,8	275,0
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	363,33
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	0,4	23,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб	24,6	117,2
ОБЕД					
Наименование					
56.15	Салат «Молодость»	60	60	1,1	2,8
158.41 158.51	Суп картофельный с клецками	200	250	11,2 14	23,2 29
33.25 331.18 331.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	19,3	21,3
35.02 35.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6 4,32	48,8 5,76
519.09	Напиток из кураги и изюма	200	200	0,5	0,1
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб	19,8	97,8
ПОЛДНИК					
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2
788.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	6,5	7,1
304	Кисломолочная продукция/ Ряженка	200	200	5,8	5
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб	8,4	10,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)					
43.05	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1
267.76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27
74.24 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,36	7,8 4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1
5.41 5.37	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,64 3,96	0,48 0,72
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб	23,76	117,36

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сопоставимые данные)	12-18 лет (сопоставимые данные)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения