

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКЦИОННО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

2025 г.

Дата: 18.04

Пятница
(неделя 3)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет					Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Минералы	
ЗАВТРАК									
28.16.28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	0,22	0,42	0,53	16,8	38,12	94,53
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	10,8	10,8	10,8	181,4	145,1	150,35
53.55.33.59	Каша пшеница с маслом сливочным	70	100	10,8	10,8	10,8	181,4	145,1	123,14
430.12	Чай витаминизированный	200	200	3,46	4,15	2,196	24,96	123,14	145,66
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	0,5	0,1	4,6	21,1	117,2	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.						

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
		1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	200	250	7,4	9,3	20,1	25,1
155.41.155.51	Суп картофельный с клецками	90	100	16,1	17,8	33	36,6
267.85	Котлета из курицы с овощной поджаркой	150	180	3,5	4,3	35,8	42,9
331.18.331.19	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
355.02.355.03	Компот из фруктово-ягодной смеси	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
519.09	Хлеб ржано- пшеничный						
5							
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры		Выход 7-11 лет		Выход 11-18 лет		Питательная ценность 7-11 лет				Питательная ценность 11-18 лет
ЗАВТРАК										
Энергетическая ценность блюда										
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Питательная ценность	Питательная ценность	Питательная ценность
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	6	26,5		
738.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	50,3	379,2		
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	20,2	86,6		
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.							

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

Итого стоимость уплотненного полдника: 95 руб.									
Итого стоимость уплотненного полдника: 106 руб.									
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет				Питательная ценность 11-18 лет	
ЗАВТРАК									
Энергетическая ценность блюда									
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Питательная ценность	
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	6	26,5	
455.64	Ленивые голубцы под соусом сметано- томатным	160/30	160/40	16,23	11,85	20,52	21,2	253,11	
455.60.331.28	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	201,09	
430	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	19,8	97,8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.						

Группировка введена в соответствии с таблицей

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (смена: вахты)	7-11 лет (смена: вахты)	7-11 лет (смена: вахты)	7-11 лет (смена: вахты)
12-18 лет (смена: вахты)	12-18 лет (смена: вахты)	12-18 лет (смена: вахты)	12-18 лет (смена: вахты)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКЦИОННО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

2025 г.

Дата: 18.04

Четверг
(неделя 3)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет			Питательная ценность 11-18 лет
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
71.35.71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,9	14,4	9,9	325,5
693.13	Какао с молоком	200	200	42	12,5	100,4	351,54
6.08.5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3,53	0,3	0,6	19,7
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выход, шт/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплеск	Энергетическая ценность блюда				
				1,9	2,5	7,8	61	
56.17	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61	
99.21.99.22	Суп овощной «Летний»	200	250	4,5	2,9	6,8	8,5	
267.69.33.14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15,01	16,6	18,27	20,3	
331.2	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5	17,4	7,7	9,2	
330.02.290.06	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5	
407.16	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК								
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7	
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	10,8	0,1	5,2	23,3	
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет				Питательная ценность 11-18 лет
ЗАВТРАК								
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Питательная ценность
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41	44,41
219.19	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	130/30	16,9	17	46,8	416,6	416,6
219.26.331.34	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	23,3
430	Хлеб пшеничный	20	50	1,32	3,3	0,24	0,6	7,92
6.04.5.01	Хлеб пшеничный	20	50	1,32	3,3	0,24	0,6	7,92
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.					

Группировка введена в соответствии с таблицей

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (смена: вахты)	7-11 лет (смена: вахты)	7-11 лет (смена: вахты)	7-11 лет (смена: вахты)
12-18 лет (смена: вахты)	12-18 лет (смена: вахты)	12-18 лет (смена: вахты)	12-18 лет (смена: вахты)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения