

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ

Утверждено:
Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 19 мая 2025г.

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ

Утверждено:
Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 20.05 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК				
901.01	Масло сливочное порционное	10	10	
132.19 / 132.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	
430	Чай с сахаром	200	200	
0.08 / 5.39	Хлеб пшеничный	40	80	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	
ОБЕД				
Наименование				
№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет	11-18 лет	
3.02	Гастрономия/ Сыр порционно	200	250	
124.21 / 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	90	100	
279.01 / 313.14 / 313.12	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	
302.29 / 332.30	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
349.10	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.	
ПОЛДНИК				
300.03	Драники с соусом сметанным	100	100	
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	200	200	
407	Сок фруктовый	51 руб.	61 руб.	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
171.37 / 171.38	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	
760.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	75	75	
430	Чай с сахаром	200	200	
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	
Итого стоимость полдника:		95 руб.	106 руб.	

Группировочная ведомость к отчету:

Завтрак

Обед №1

Полдник

Уплотненный полдник (вторая смена)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

Завтрак

Обед №1

Полдник

Уплотненный полдник (вторая смена)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ

Утверждено:
Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 20.05 2025 г.

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ

Утверждено:
Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 20.05 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК				
53.56 / 53.58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	
0.92 / 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	
ОБЕД				
Наименование				
№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет	11-18 лет	
6607.03	Кондитерское изделие/ Печенье	200	250	
81.88 / 81.41	Свекольник «Классический»	90	90	
666.00	Гуляш из субпродуктов	150	180	
355.02 / 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	200	200	
430	Чай с сахаром	50	50	
5	Хлеб ржано- пшеничный	128.65 руб.	138 руб.	
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.	
ПОЛДНИК				
338.08	Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	50	50	
432.35	Мучное кулинарное изделие / Эппомак	100	100	
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
520.32 / 331.06 / 331.12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	150/30	150/50	
23.08	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Сладкая» с вареной сгущенкой	100	100	
430	Чай с сахаром	200	200	
5.08 / 5.00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.	

Группировочная ведомость к отчету:

Завтрак

Обед №1

Полдник

Уплотненный полдник (вторая смена)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

Завтрак

Обед №1

Полдник

Уплотненный полдник (вторая смена)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

7-11 лет (суммарное питание)

11-18 лет (суммарное питание)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВОЕ
ПОСТАВЛЕНИЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(целая 4)

Дата: 21.05 2025 г.

№ рецептура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет			Питательная ценность 11-18 лет		
				Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК									
301	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,5	3	0	2,5	3	0
71.35 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36 12,26	14,38 14,58	59,6 61,79	11,36 12,26	14,38 14,58	59,6 61,79
603.13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	4,7	3,5	12,5
0.08 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3 5,3	0,3 0,6	19,7 34,4	93,8	16,1	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.					
ОБЕД									
	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда					
10.13	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1 порц.	1 порц.	0,08	0,01	0,17	0,08	0,01	0,17
102.41 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3 9,1	4,7 5,9	15 18,8	131,9	16,4	164,8
267.85 131.18 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1 17,8	26,1 29	33 36,6	430,9	467,6	430,9
74.24 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	33,9 40,6	229,4	275,3	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.		138 руб.					
ПОЛДНИК									
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	0,3	0,2	6
476.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4	3,4	43,4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4	0,1	6,2
Итого стоимость полдника:		51 руб.		61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
219.23 219.15 621.09	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	52,16 60,08	29,66 33,27	49,16 55,18	672,5	760,47	672,5
760.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93	3,75	66,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4	0,1	5,4
0.13 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3 3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,3	91,8	70,3
Итого стоимость уплотнённого полдника:		95 руб.		106 руб.					

Гарнированная ведомость к меню

Завтрак

7-11 лет (сопоставляемое питание)

12-18 лет (комплекс)

Полдник

7-11 лет

12-18 лет

Уплотненный полдник (вторая смена)

Заслужающая признание
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(целая 4)

Дата: 22.05 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет			Питательная ценность 11-18 лет		
ЗАВТРАК									
267.69 33.14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	14,1	18,6	19,6	14,1	18,6	19,6
332.30 332.33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	27,9 43,3	27,9 43,3	49,46 54,84	27,9 43,3	27,9 43,3	49,46 54,84
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	0,5	0,1	5,4
0.08 5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3 4,6	0,3 0,5	19,7 29,5	93,8	140,6	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.					
ОБЕД									
Наименование									
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет			Питательная ценность 11-18 лет		
				Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК									
6607.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	0,66	3,03	1,94
140.41 140.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4 6,7	5,5 6,9	15,5 19,4	133,3	166,7	133,3
291.65	Плов с мясными рубленными изделиями	250	250	19,1	20,2	48,2	45,1	48,2	45,1
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4	0,1	25,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.		138 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
6607.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	0,66	3,03	1,94
267.76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	10,26	8,27	2,74
13.26 13.27	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5,2	5,61	29,97	191,3	5,61	29,97
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4	0,1	5,4
5.41 5.09	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64 3,8	0,48 0,4	15,84 24,6	78,24	117,2	78,24
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.		106 руб.					

Гарнированная ведомость к меню

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сопоставляемое питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заслужающая признание
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Пятница (неделя 4)	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 23.05.2025 г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Полная стоимость 7-11-18 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК					
6607.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03
219.20.210.15	Сырники из творога с соусом фруктовым	120/50	160/50	238,31	38,12
621.09	Сладким			0,01	0,01
430	Чай с сахаром	200	200	0,01	5,2
0.33.008	Хлеб пшеничный	30	40	2,33	0,203
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Полная стоимость 7-11-18 лет	Энергетическая ценность
ОБЕД					
3.02	Гастрономия/ Сыр порционно	1 порц.	1 порц.	2,3	3
155.41.155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8	8,6
267.85.331.18	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1	17,8
331.19	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	9,3
74.24.74.25	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1
519.09	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.		138 руб.	

ПОЛДНИК						
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9
430.01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
171.37 171.38	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49 9,43	11,6 12,88	18,7 20,77
23.08	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	7,14	3,45	51,75
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,32	0,24	7,92
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.			

Группировочная ведомость к меню

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Полная стоимость 7-11-18 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК					
6607.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03
219.20.210.15	Сырники из творога с соусом фруктовым	120/50	160/50	238,31	38,12
621.09	Сладким			0,01	0,01
430	Чай с сахаром	200	200	0,01	5,2
0.33.008	Хлеб пшеничный	30	40	2,33	0,203
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.	

Заведующий производством	Подпись	Уполномоченный подлинник (вторая смена)
Руководитель образовательного учреждения	Подпись	