

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКУСОЧНОЕ
ПИТАНИЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодмаев

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 21 апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК				
903.01	Масло сливочное порционно	10	10	6.1
132.19	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88
430	Чай с сахаром	200	200	0.5
008.539	Хлеб пшеничный	40	80	3.05
Итого стоимость комплексного завтрака:				95 руб.
ОБЕД				
Наименование				
20.20	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	60	1.5
124.21	Шницель из свинины с картофелем	200	250	4.8
279.03	Тесто с овощами тушеными	90	100	14.1
332.29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.8
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3
Итого стоимость комплексного обеда:				128,65 руб.
ПОЛДНИК				
303.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12.5
407	Сок фруктовый	200	200	1
Итого стоимость полдника:				51 руб.
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
171.37	Гречка по-купечески с мясными рублеными изделиями	180	200	11.6
769.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя» с сахаром	75	75	8.1
430	Чай с сахаром	200	200	0.4
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3.8
Итого стоимость полдника:				95 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Подзавтрак	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (комплексное питание)	12-18 лет (комплексное питание)	7-11 лет (комплексное питание)	12-18 лет (комплексное питание)

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКУСОЧНОЕ
ПИТАНИЕ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодмаев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 22.04 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК				
53.56	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1
53.58	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя»	75	75	8.55
769.04	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9
303.03	Хлеб пшеничный	25	55	1.87
Итого стоимость комплексного завтрака:				95 руб.
ОБЕД				
Наименование				
28.09	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	60	100	0.24
28.01	Свекольник «Классический»	250	300	5.7
81.41	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19.6
302.03	Чай с сахаром	200	200	0.4
331.02	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3
Итого стоимость комплексного обеда:				128,65 руб.
ПОЛДНИК				
338.08	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	--	50	0.3
432.35	Мучное кулинарное изделие / Эпшочмак	100	100	8.8
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.5
Итого стоимость полдника:				51 руб.
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
520.32	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	150/30	150/50	9.43
331.06	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7
695.37	Чай с сахаром	200	200	0.4
430	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1.32
Итого стоимость уплотненного полдника:				95 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Подзавтрак	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (комплексное питание)	12-18 лет (комплексное питание)	7-11 лет (комплексное питание)	12-18 лет (комплексное питание)

Заведующая производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДЫВАТЕЛЬСТВО

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Топмачев

День недели: Среда
(неделя 4)
Дата: 28.04 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница жесткая 7.11.11-18	Пшеница жесткая 11.11.11-18	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	53,3
219.19 219.26 331.44	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9 21,5	17 20,9	46,8 59,9
693.13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11
6.34 0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5 2,3	0,2	9,8 14,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.			
ОБЕД						
	Наименование	Обед 7-11 лет	Обед 11-18 лет	Энергетическая ценность блюда		
43.05	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8
102.41 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3 9,1	4,7 5,9	15 18,8
267.86 331.18 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1 17,8	26,1 29	33 36,6
74.24 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	33,9 40,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.			
ПОЛДНИК						
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6
476.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
219.22 219.15 621.09	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	52.16 60.08	29.66 33.27	49.16 55.18
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8.55	3.75	66.9
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4
6.33 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3 3	0,2 0,3	14,8 19,7
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7.11 лет (сочетание питания)	7.11 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)
7.11 лет (сочетание питания)	7.11 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)

Заслуживающая провоздством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДЫВАТЕЛЬСТВО

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Топмачев

День недели: Четверг
(неделя 4)
Дата: 29.04 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеница жесткая 7.11.11-18			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
267.69 33.14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	149	185	19,6	102,3
332.30 332.33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	2,71 8,55	4,71 5,25	49,36 54,84	271,05 301,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0.08 5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3 4,6	0,3 0,5	19,7 29,5	93,8 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
140.41 140.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4 6,7	5,5 6,9	15,5 19,4	133,3 166,7
291.73	Плов с птицей	230	230	19,1	20,2	48,2	451,1
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
40.122	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389.12 407	Сок фруктовый	150	200	0,75 1	0	19,05 25,4	79,2 105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
20.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
267.76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13.26 13.27	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5,2	5,61	29,97	191,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5.41 5.00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64 3,8	0,48 0,4	15,81 24,6	78,24 117,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7.11 лет (сочетание питания)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)	7.11 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)
7.11 лет (сочетание питания)	7.11 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)	12.18 лет (рогатко-пшеничная)

Заслуживающая провоздством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Пятница (неделя 4)	Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 25.04 2025 г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 лет (ккал)	Питательная ценность 11-18 лет (ккал)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	6,8	8,08	37,85
219,20 219,15 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9	31,9	107,14 143,73 142
40	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2
0,33 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	3	0,2 0,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.		

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда	
Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3,7
Суп картофельный с клецками	200	250	6,8	8,6
Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3	16,9
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1	4,9
Сок фруктовый	200	200	1	0,2
Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.		

ПОЛДНИК

520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,17	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		51 руб.		61 руб.			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,19 219,26 331,34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	130/30	16,9	17	46,8	416,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,34 5,01	Хлеб пшеничный	20	50	1,32 3,3	0,24 0,6	7,92 19,8	39,12 97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.		106 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Подпись	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные питания)	12-18 лет (составные питания)	12-18 лет (составные питания)	12-18 лет
211 лет	211 лет	211 лет	211 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения