

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ


 День недели: Пятница
 (неделя 2)
 Дата: 25.10 2024 г.
 Утвержден: _____
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Углеводы	Жиры
ЗАВТРАК					
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	8,08
219,2 / 219,15 / 621,03	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9 / 10,9	10,7 / 14,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	5,2
0,33 / 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	24,3	0,2 / 0,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.		
ОБЕД					
Наименование					
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1,9	7,8
134,03 / 134,04	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4 / 5,8	3,9 / 4,1
279,93 / 311,4	Тефтели с овощами тушеными	90	100	12,3 / 13,9	17,3 / 21,6
33,12	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,1 / 4,9	5 / 6
518,02 / 518,05	Сок фруктовый	200	200	1	0,2
407	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.		
ПОЛДНИК					
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)					
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,48	11,76
677,06 / 672,05 / 214,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11 / 12,45	18,5 / 20,67
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	5,2
5,07 / 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98 / 3,3	0,36 / 0,6
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.		
Группировочная ведомость к отчету					
Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (рецептурное питание)	* 7-12 лет (рецептурное питание)	7-11 лет (рецептурное питание)	7-11 лет	12-18 лет

Руководитель образовательного учреждения

 Заведующая производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Наименование: **АЛЬТЕРНАТИВА**
 День недели: Среда (неделя 2)
 Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
 Дата: 23.10.2024 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые показатели 7-11 лет			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18+ лет	Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	120	0,4	0,5	11,8	53,3
219,19, 219,23, 33,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	163/30	0,4	0,5	40,8	416,6 / 523,9
40	Чай с сахаром	200	200	200	0,4	0,1	5,2	2,7
0,4 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8	14,8	46,9 / 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые показатели 7-11 лет			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18+ лет	Белок	Жиры	Углеводы	
ОБЕД								
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9		37,92
102,08, 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3	9,1	4,7/5,9	15,18/8,8	131,9 / 164,8
291,71	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2		451,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1		102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые показатели 7-11 лет			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18+ лет	Белок	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК								
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7		29,3
738,40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	43,4		225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2		26,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
26,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88		26,64
40,29, 11,37, 40,2, 27	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/40	250/40	23,37	22,53	130,92		818,97 / 945,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6		26,7
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.					

Группировочная ведомость-к отчету
 Завтрак: 7-11 лет (составное питание) 12-18 лет (родительская плата) 18+ лет (родительские)

Обед №1: 7-11 лет (составное питание) 12-18 лет (родительская плата) 18+ лет (родительские)

Уплотненный полдник (вторая смена): 7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством: _____
 Руководитель образовательного учреждения: _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Наименование: **АЛЬТЕРНАТИВА**
 День недели: Четверг (неделя 2)
 Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
 Дата: 24.10.2024 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые показатели 7-11 лет			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18+ лет	Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
4,26	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1		20,2
279,95, 279,76	Тфтели с овощами тушеными	60	90	9,4/14,1	12,4/18,6	13,1/19,6		201,5 / 302,3
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8		198,8
400,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7		32,4
0,08, 5,17	Хлеб пшеничный	40	60	3,4/6	0,3/0,5	19,7/29,5		93,8 / 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые показатели 7-11 лет			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18+ лет	Белок	Жиры	Углеводы	
ОБЕД								
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17		52,88
140,11, 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4		133,3 / 166,7
34,07, 34,15, 31,25	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	100	11,1/12,7	15,2/19,5	16,5/21,9		255,2 / 314,2
330,02, 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7		260,3 / 315,6
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3		104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8		117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет			Планируемые показатели 7-11 лет			Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Выход 18+ лет	Белок	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК								
40,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3		379,2
394,05, 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4		76,4 / 101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
26,09, 26,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/0,91	0,24/0,16	5,88/8,08		26,64 / 37,83
26,7, 66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74		110,26
13,24	Каша пшеница гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94		157,5
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1		82,4
5,41, 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/4	0,48/0,7	15,84/23,8		78,24 / 117,4
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.					

Группировочная ведомость-к отчету
 Завтрак: 7-11 лет (составное питание) 12-18 лет (родительская плата) 18+ лет (родительские)

Обед №1: 7-11 лет (составное питание) 12-18 лет (родительская плата) 18+ лет (родительские)

Уплотненный полдник (вторая смена): 7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством: _____
 Руководитель образовательного учреждения: _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 2)
Дата: **21 октября 2024**

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Пищевая ценность 7-11 лет			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
28.01.28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	0,40-0,4	0,80-0,8	44,41-42,7
679.34	Блинчики со сладкой подливкой	205	205	16	160	548,9
480	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,3	0,2	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.			

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда		
				60	60	60
20.08	Салат из свежеты с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	37,5
124.40.124.56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7-5,9	5,6-7,2	92,2-117,6
287.77.33.14/33.12	Крокеты мясные с соусом овощным	90	100	19,3-20,9	16,9-21,2	315,1-374,1
332.0.332.28	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3-6,4	4,9-5,9	32,8-39,4
309.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	10,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК

3003.03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

51.33	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219.22.219.15/621.02	Сырники творожные со сладкой подливкой	120/50	160/50	52,16/60,08	29,66/33,27	49,16/55,18	672,5/760,47
430.12	Напиток витаминизированный	200	200	0,23	0,07	15,99	59,69
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3-3	0,2-0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак	7-11 лет (родительская плата)	Обед №1 (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	Обед №1 (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	Полдник	7-11 лет (родительская плата)	Уплотненный полдник (вторая смена)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 2)
Дата: **22.10**

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Пищевая ценность 7-11 лет			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	6,65	3,75	66,9
51.47.2.47	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1-10,2	9,7-12,6	32,3-40,3
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	26,7
0,92.5.54	Хлеб пшеничный	2,5	5,5	1,87-4,21	0,25-0,36	12,28-27,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.			

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда		
				60	60	60
56.09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8
81.31/81.84	Свекольник «Классический»	250	300	5,7-6,8	7,8-9,4	12,1/14,6
392.33/33.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК

338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	---	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100.34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

520.31/520.32/331.12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9,43/10,12	29,33/33,6	59,8/62,18	550/574
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Вагрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	299,9
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,08.5.06	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32-3,3	0,24-0,6	7,92-19,8	39,12-97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак	7-11 лет (родительская плата)	Обед №1 (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	Обед №1 (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	Полдник	7-11 лет (родительская плата)	Уплотненный полдник (вторая смена)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

