

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАПЕЧАТАНО
ИТАЛИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 26.03 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход		Плановые коэффициенты 7-11 лет				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Углеводы	
ЗАВТРАК								
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0.5	0.5	11.8	11.8	53.3
219.19 219.26 331.34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16.9	21.5	17	20.9	46.8 59.9
69.13	Какао с молоком	200	200	3.4	2.6	11	11	81
6.34 6.33	Хлеб пшеничный	20	30	1.5	2.3	0.2	9.8 14.8	46.9 70.3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.				
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
43.05	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6.1	5.8		81.5
102.41 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7.3	9.1	4.7	5.9	131.9 164.8
666.11 666.10	Гуляш из птицы	90	100	10.1	11.7	17.8	22.1	12.4 15.8
355.02 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3.5	4.3	5.6	6.7	35.8 42.9
480	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2		23.7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8		97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.		138 руб.				
ПОЛДНИК								
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.3	0.2	6		26.5
476.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5.3	3.4	43.4		225.4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.2	0.1	6.2		26.4
Итого стоимость полдника:		51 руб.		61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8.55	3.75	66.9		337.93
219.22 219.15 652.09	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	52.16 60.08	29.66 33.27	49.16 55.18		672.5 760.47
480	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4		24.4
0.33 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3	0.3	14.8 19.7		70.3 93.8
Итого стоимость уплотнённого полдника:		95 руб.		106 руб.				

Группировочная таблица к отчету

Завтрак

Обед №1

Уплотненный полдник
(вторая смена)

7-11 лет
(составные изделия)

12-18 лет
(комплекс)

7-11 лет
12-18 лет

Заседующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАПЕЧАТАНО
ИТАЛИЯ

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 27.03 2025 г.

№ рецептура	Наименование	Выход	Выход	Плановые коэффициенты 7-11 лет			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267.69 33.14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	4.1	18.6	19.6	102.3
332.30 332.33	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	200	7.71 8.55	4.78 5.25	49.36 54.84	271.05 301.16
480	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08 5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3.4 6	0.3 0.5	19.7 29.5	93.8 140.6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Углеводы	
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0.24	0.24	5.88	26.64
140.41 140.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5.4 6.7	5.5 6.9	15.5 19.4	113.3 166.7
267.85 331.18 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16.1 17.8	26.1 29	33 36.6	430.9 467.6
330.02 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14.5 15.8	7.7 5.3	33.9 36.8	263 257.8
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.5	0.1	25.3	104.4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10.1	15.3	50.3	379.2
389.12 407	Сок фруктовый	150	200	0.75 1	0	19.05 25.4	79.2 105.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
20.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0.9	1.6	5	37.5
267.76	Мясной подлив с овощами	50	50	5.71	8.27	2.74	110.26
13.26 13.27	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5.2	5.61	29.97	191.3
480	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
5.41 5.00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2.64 3.8	0.48 0.4	15.84 24.6	78.24 117.2
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная таблица к отчету

Завтрак

Обед №1

Уплотненный полдник
(вторая смена)

7-11 лет
(составные изделия)

12-18 лет
(комплекс)

7-11 лет
12-18 лет

Заседующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"									
МЕНЮ									
		День недели: Пятница (неделя 4)		Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев					
Дата: 28.05.2025 г.									
№ редактура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 лет		Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
ЗАВТРАК									
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0.09	0.16	4.08	37.83		
219.20 219.15 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23.9	31.9	107.143	282.342	405.6 393.6	
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3		
0.33 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3	0.3	14.8	19.7	70.3 93.8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.					
ОБЕД									
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда					
43.44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3.7	4.9	56.7		
155.41 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	6.8	8.6	26.2	32.8	190.7 238.4	
239.73 239.75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15.3	16.9	10.9	15.2	254.5 313.5	
520.36 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3.1	4.9	5.3	6	119.4 189.8	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6		
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8		
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.							
ПОЛДНИК									
320.20	Крокеты картофельные	---	50	2.2	5.2	11.6	101.8		
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7	6.7	38.9	254.5		
430.01	Чай фруктовый	200	200	0.2	0.1	6.7	28.5		
Итого стоимость полдника:		51 руб.		61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0.4	0.4	9.8	44.41		
672.06 672.10 234.13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11	12.45	18.5	20.67	57.33 65.35	
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7		
5107.5108	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.98	3.3	0.36	0.6	11.88 19.8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.		106 руб.					

Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные изделия)	7-11 лет (фруктовая нарезка)	7-11 лет (компл.текст)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения