

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 27 января 2025г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет (ккал)			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
112,19-132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	250	9,88	10,27	9,53	43,51-45,25
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
008-539	Хлеб пшеничный	40	80	3,05	6,1	0,3	19,6-39,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход (7-11 лет) (шт)	Выход (11-18 лет) (шт)	Объем (л)	Объем (л)	Энергетическая ценность блюда		
						ккал	б/б	ж/ж
2020	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	60	1,5	2,6	8,33	62,5	
99-41-99-51	Суп овощной «Легкий»	200	250	4,7	5,8	5,6	5,7	115,3
666-11-666-10	Гуляш из птицы	90	100	10,1	11,7	17,6	12,4	15,8
112-29-112-30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,8	6,9	7,8	15,4	12,5
349-10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	2,1	10,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход (7-11 лет) (шт)	Выход (11-18 лет) (шт)	Объем (л)	Объем (л)	Энергетическая ценность блюда		
						ккал	б/б	ж/ж
300-03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5	
50-32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
300-04	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя» с сахаром	75	75	8,1	4,6	41,2	194,92	
171-37-171-38	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49	9,43	12,88	18,7	20,77
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	1,5	62,4	
501	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Итого стоимость полдника:		95 руб.	106 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (состояние питания)	Завтрак	Объем №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет	95 руб.	120,30 руб.	51 руб.	95 руб.
12-18 лет	106 руб.	138 руб.	61 руб.	106 руб.

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 28.01.2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет (ккал)			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50-32	Булочка закусочная с сыром	100	100	11	7,7	41,8	200,1
53-56 53-58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1	11,6	7,2	14,4
300-03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0-34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход (7-11 лет) (шт)	Выход (11-18 лет) (шт)	Объем (л)	Объем (л)	Энергетическая ценность блюда		
						ккал	б/б	ж/ж
2809 2801	Фрукт порционный / или / Фруктовая нарезка	60	100	0,24	0,91	0,24	0,16	5,88
81-41 81-51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7	6,8	7,8	9,4	12,1
302-33 331-02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5		
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход (7-11 лет) (шт)	Выход (11-18 лет) (шт)	Объем (л)	Объем (л)	Энергетическая ценность блюда		
						ккал	б/б	ж/ж
330-08	Фрукт порционный / или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6		
42-35	Мучное кулинарное изделие / Эпплсмак	100	100	8,8	7	33,6	312	
519-09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
520-32 331-06 331-12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	150/30	150/50	9,43	10,42	29,33	33,6	59,8
605-37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9		
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	
508-500	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32	3,3	0,24	0,6	7,92
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (состояние питания)	Завтрак	Объем №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет	95 руб.	120,30 руб.	51 руб.	95 руб.
12-18 лет	106 руб.	138 руб.	61 руб.	106 руб.

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 30.01.2025 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
29.09, 29.26, 33.13	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9	21,5	17,209	46,8	
69.13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81	
0.34.033	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,2	9,8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
41.51	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5	
102.41.02.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3	9,1	47,59	15,188	
27.93.33.14, 33.12	Тедтели с овощами тушеными	90	100	14,1	15,7	22,9	18,6	
35.502.35.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5	4,3	5,6	6,7	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	0,6	19,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК								
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5	
476.09	Мушное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4	
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
51.33	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2	
210.22.210.13, 62.109	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	52,16	21,66	41,16	171,16	
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,8	33,27	55,18	
0.33.008	Хлеб пшеничный	30	40	0,5	0,1	5,4	24,4	
Итого стоимость уплотнённого полдника:		95 руб.	106 руб.					

Группировочная ведомость к отчету:

7-11 лет (составные платежи)	Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Закрывающая организация:
Руководитель образовательного учреждения:

Завтрак

7-11 лет (составные платежи)

12-18 лет (составные платежи)

Обед №1

12-18 лет (составные платежи)

Полдник

7-11 лет

12-18 лет

Уплотненный полдник (вторая смена)

7-11 лет

12-18 лет

Закрывающая организация:
Руководитель образовательного учреждения:

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 30.01.2025 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
4.27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2	
26.7.20.13.20, 26.7.69.33.14	Нагетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4	14,1	12,4	18,6	
33.2.29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,8	7	35,4	227,7	
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4	
0.08.537	Хлеб пшеничный	40	60	3,4	0,3	0,5	19,7	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
26.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64	
146.41.146.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4	6,7	55,5	6,9	
26.85	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1	17,8	26,1	29	
33.13.33.13.19	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5	15,8	7,7	5,3	
30.02.29.006	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4	
510.09	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	0,6	19,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	80,3	379,2	
369.12.407	Сок фруктовый	150	200	0,75	1	0	19,05	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
26.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5	
26.7.76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26	
13.26.13.27	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5,2	5,01	29,97	191,3	
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4	
5.41.5.00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64	3,8	0,48	6,4	
Итого стоимость уплотнённого полдника:		95 руб.	106 руб.					

Группировочная ведомость к отчету:

7-11 лет (составные платежи)	Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Закрывающая организация:
Руководитель образовательного учреждения:

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)
Дата: 21.01 2025 г.

Утверждено: И.И. Давыдов
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность				Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
ЗАВТРАК									
2801	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08		37,83	
219,20 / 210,15 / 621,08	Сырники из творога с соусом молочным сладким	120/50	160/50	23,9 / 31,9	10,7 / 14,3	28,2 / 34,2		305,6 / 393,6	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2		23,3	
0,33 / 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3 / 3	0,2 / 0,3	14,8 / 19,7		70,3 / 93,8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.						106 руб.	

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Объем		Пищевая ценность				Энергетическая ценность блюда	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
ПОЛДНИК									
4552	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1	3,7	4,9		56,7	
155,41 / 153,53	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8 / 8,6	6,5 / 8,1	26,2 / 32,8		190,7 / 238,4	
20,73 / 20,73	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3 / 16,9	10,9 / 15,2	23,7 / 27,1		254,5 / 313,5	
520,36 / 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 / 4,9	5,3 / 6	10,75 / 20,1		130,4 / 189,8	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2		86,6	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.						97,8	

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Объем		Пищевая ценность				Энергетическая ценность блюда	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6		101,8	
693,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9		254,5	
430/01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7		28,5	
Итого стоимость полдника:		51 руб.						61 руб.	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
2801	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8		44,41	
672,06 / 672,06 / 234,13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11 / 12,45	16,5 / 20,67	57,33 / 63,35		430,33 / 496,72	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2		23,7	
5,07 / 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98 / 3,3	0,36 / 0,6	11,88 / 19,8		58,68 / 97,8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.						106 руб.	

Группировочная стоимость к оплате:

№ рецептуры	Наименование	Объем	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (составные ингредиенты)	Завтрак	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заслужившая поощрения

Руководитель, обратившаяся к вам

