

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВЫЕ
НАПИТКИ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя I)
Дата: 29 сентября 2025

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Полная стоимость 7-11-18 лет	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
345,99/ 346,00	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	5,2/6,69	6,8/7,98	27,6/32,4	194,3/ 228,09
693,13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
537/ 546	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,16	0,5/ 0,58	29,5/ 34,41	140,6/ 164,03
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб		112руб			
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
43,05	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5
140,41/ 151,76	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,12	7,2/9	12,1/ 15,125	135,9/ 169,87
267,87/ 331,44	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	100	18,1	19,6	28,6	363,4
33,12	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,36	7/ 8,4	33,9/ 40,68	229,4/ 275,28
74,24/ 74,25	Напиток из кураги	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
349,01	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
5	Итого стоимость комплексного обеда:	128,65руб		145руб			
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,2
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		55руб		65руб			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
338,08/ 38,17	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	50	70	0,2/ 0,28	0,2/ 0,28	4,9/ 6,86	22,2/ 31,08
401,31/ 621,14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	250/30	250/30	18,14	26,93	93,74	609,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		100руб		112руб			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сменная стоимость)	11-18 лет (сменная стоимость)	7-11 лет (сменная стоимость)	12-18 лет (сменная стоимость)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРОДУКТОВЫЕ
НАПИТКИ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

День недели: Вторник
(неделя I)
Дата: 30 09 2025 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход: 7-11 лет	Выход: 11-18 лет	Полная стоимость блюда		Энергетическая ценность блюда
		100	120	Берн	Углеводы	
ЗАВТРАК						
28.01 28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	0,4/ 0,48	0,4/ 0,48	9,8/ 11,76
672,13 331,44	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/30	15,297	12,5/ 13,22	39,7/ 42,37
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,83	0,2/ 0,33	14,8/ 24,66
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб			
ОБЕД						
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда		
19,03	Салат из свежих помидор с луком	60	60	0,8	3,1	2,2
184,04 66,13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,62	11,7/ 14,62
291,74	Плов с птицей	250	250	16	19,6	46,7
349,02	Напиток из изюма	200	200	0,2	0,1	22,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб			
ПОЛДНИК						
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9
738,40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100	9,7	6,7	38,9
375,45	Чай с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
72,33/ 72,34	Винегрет овощной	60	100	1,49/ 2,48	2,77/ 4,61	5,39/ 8,98
202,68 331,35	Макаронник с мясными изделиями с тушеными овощами	170/30	170/30	20,16	29,14	25,31
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
541,5	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,44/ 3,3	0,48/ 0,6	15,84/ 19,8
Итого стоимость ужина:		100руб	112руб			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сменная стоимость)	11-18 лет (сменная стоимость)	7-11 лет (сменная стоимость)	12-18 лет (сменная стоимость)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ
ПИТАНИЯ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодманев
2025 г.
Дата: «1» 10

День недели: Среда
(неделя 1)

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодманев
2025 г.
Дата: «1» 10

День недели: Четверг
(неделя 1)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Питательная ценность 7.11.18 лет			Энергетическая ценность блюда			
ЗАВТРАК										
51.33	Салат из моркови с яблоками	100	100	Белки	Жиры	Уг.воды	1	1,2	12,4	
219.2, 219.15, 62.1.13	Сырники из творога с молочным сладким соусом	120/50	160/50	25,9	33,8	13,1	16,67	34,5	40,53	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2			23,3	
0.33/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	3,06	0,2	0,26	14,8	19,73	
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб						70,3	91,71
ОБЕД										
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (12-18 лет)								
20.2	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6				37,5	
96.82, 96.83	Рассольник «Домашний»	200	250	4,6	5,75	5,7	7,12	11,6	14,5	
239.90, 33.20, 33.14	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	22,4	9,1		38		116,1	
520.36, 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,5	4,2	4,4	5,28	21,6	25,92	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0		25,1	102	168,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6		19,8		97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб							
ПОЛДНИК										
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2		4,9		22,2	
23.08	Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	6,8	4,3		52,4		27,6	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0		25,4		105,6	
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб							
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)										
231.20, 291.76	Плов с птицей	200	230	12,8	14,72	15,68	37,36	42,96	341,76	
158.02, 158.07	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	70	7,9	4,5	4,56	53,742		279,390,6	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1		5,2		23,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6		19,8		97,8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак

7-11 лет
(составное питание)

7-11 лет
(рациональная норма)

12-18 лет
(рациональная норма)

Подпись

12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ЗАКЛАДОВАЯ
ПИТАНИЯ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодманев
2025 г.
Дата: «2» 10

День недели: Четверг
(неделя 1)

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодманев
2025 г.
Дата: «2» 10

День недели: Четверг
(неделя 1)

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7.11.18 лет			Энергетическая ценность блюда		
ЗАВТРАК									
50.41	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	80	80	7,7	5,8	32,6	213		213
71.36/71.38	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	29,8	4,6	116,12,76	270,6		270,6
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,4	2,6	13,7	91,9		91,9
0.34/5.01	Хлеб пшеничный	20	50	1,5	3,75	0,2/0,5	9,8/24,5		117,25
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб						
ОБЕД									
Полдник									
56.15	Салат «Молодость»	60	60	1,1	1,1	2,8	25,1		25,1
124.21/125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8	6	7,3/9,12	113,8/142,25		142,25
666.23/666.25	Гуляш из птицы с овощным соусом	90	100	13,6	17,7	6,1	237,8		237,8
332.29/332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,5	6,6	34,1/40,92	209,9/251,88		209,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3		23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8		97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб						
Полдник									
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,2		22,2
432.37	Мучное кулинарное изделие / Курник	100	100	13	12,2	32,2	290		290
375.45	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9		27,9
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб						
Уплотненный полдник (вторая смена)									
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,4		44,4
672.13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/50	7,5	8,5	12,5/14,82	301,9/343,64		301,9
672.10	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3		23,3
430	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	0,36	11,88	58,68		58,68
5.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1,98	0,36	11,88	58,68		58,68
Итого стоимость уплотненного полдника:		100руб	112руб						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак

7-11 лет
(составное питание)

7-11 лет
(рациональная норма)

12-18 лет
(рациональная норма)

Подпись

12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев
2025

День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 3.10

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пшеничные изделия 21 на 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
37.12	Кондитерское изделие/ Печенье	40	40	3	3,9	29,8	166,3
53.56/53.58	Каша пшеничная с маслом сливочным	200	250	7,09/8,86	2,18/8,98	41,27/39,09	217,9/272,38
430	Чай с сахаром	200	200	0,3	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25

Итого стоимость комплексного завтрака:

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,4	0,4	9,8	45	
392.21/392.22	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	130/120	17/19,31	15,2/17,27	28,3/32,15	317,6/369,91	
667.66/666.05	Мясной подлив с овощами	90	100	19,1	11,8	24	278,2	
520.36/520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	4,1/4,92	5/6	24,2/29,04	158,1/189,72	
349.02	Напиток из изюма	200	200	1	0,2	20,2	86,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	

Итого стоимость комплексного обеда:

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

51,33	Салат из моркови с яблоками	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
672,13/ 672,10/ 331,44/ 331,54	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	140/30	150/50	7,5/8,5	12,5/ 14,82	39,7/ 43,9	301,9/ 343,64
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/ 3,3	0,36/ 0,6	11,88/ 19,8	58,68/ 97,8

Итого стоимость уплотненного полдника:

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам

Руководитель образовательного учреждения

