

5/11

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ
День недели: Понедельник (неделя 4)
Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
Дата: 24 февраля 2025г.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность. Includes items like 'Масло сливочное порционно', 'Каша гречневая молочная с маслом сливочным'.

Table with columns: Наименование, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Салат из свежлы с маслом растительным', 'Щи из свежей капусты с картофелем'.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность. Includes items like 'Дрэнки с соусом сметанным', 'Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром'.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность. Includes items like 'Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя» с сахаром', 'Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями'.

Группировочная ведомость к отчету
Завтрак
Обед №1
Уплотненный полдник (вторая смена)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ
День недели: Вторник (неделя 4)
Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
Дата: 25.02.2025г.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность. Includes items like 'Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя»', 'Каша пшеничная молочная с маслом сливочным'.

Table with columns: Наименование, Энергетическая ценность блюда. Includes items like 'Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка', 'Свекольник «Классический»'.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность. Includes items like 'Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка', 'Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак'.

Table with columns: № рецептуры, Наименование, Выход 7-11 лет, Выход 11-18 лет, Энергетическая ценность. Includes items like 'Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным', 'Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой'.

Группировочная ведомость к отчету
Завтрак
Обед №1
Уплотненный полдник (вторая смена)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 4)
Дата: 2025 г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,27/219,15/331,84	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/21,5	17/20,9	46,8/39,9	416,6/518,7
693.13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0.24/0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				1	6.1	5.8	
43.51	Салат из капусты с морковью	60	60	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	81,5
102,41/102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	10,1/11,7	22,1	12,4/15,8	131,9/164,8
666,11/666,10	Гуляш из птицы	90	100	3,5/4,3	5,6/6,7	35,8/42,9	250,7/309,7
335,02/335,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	0,4	0,1	5,2	207,5/249
430	Чай с сахаром	200	200	3,3	0,6	19,8	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50				97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				1	3,2	12,4	
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51,33	Салат из моркови с яблоками	100	100	52,16	29,66	49,16	82,2
219,27/219,15/331,84	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	60,08	33,27	55,18	675,5/760,47
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0.33/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет (реализованная плата)	12-18 лет (реализованная плата)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
			7-11 лет	12-18 лет
			12-18 лет (комплекс)	

Засекретованная информация
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 4)
Дата: 2025 г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4.27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,70/33,20/267,69/33,14	Нагетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4/14,1	12,4/18,6	13,1/19,6	201,5/302,3
332,29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,8	7	35,4	227,7
490	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0.08/5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				0,24	0,24	5,88	
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
140,41/140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
267,85/331,18/331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/17,8	26,1/29	33/36,6	480,9/467,6
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/15,8	7,7/5,3	33,9/36,8	263/257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				10,1	15,3	50,3	
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/407	Сок фруктовый	150	200	0,75/1	0	19,05/25,4	79,2/105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				0,9	1,6	5	
20,20	Салат из свежеслы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
267,76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13,26/13,27	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5,2	5,61	29,97	191,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5,41/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/3,8	0,48/0,4	15,84/24,6	78,24/117,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составные ингредиенты)	7-11 лет (реализованная плата)	12-18 лет (реализованная плата)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
			7-11 лет	12-18 лет
			12-18 лет (комплекс)	

Засекретованная информация
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)
Дата: 08.07.2025 г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Планируемые количества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
201	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,43
219,20,219,15, 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9/31,9	10,7/14,3	28,2/34,2	303,6/399,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.			

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Объем		Энергетическая ценность блюда
		7-11 лет (комплекс)	11-18 лет (комплекс)	
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1 3,7 4,9 56,7
155,41/155,51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/8,6 6,5/8,1 26,2/32,8 190,7/238,4
293,73/293,75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/16,9 10,9/15,2 23,7/27,1 254,5/313,5
520,36/520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,9 5,3/6 19,75/29,1 139,4/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1 0,2 20,2 86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3 0,6 19,8 97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.		

ПОЛДНИК

520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2 5,2 11,6 101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7 6,7 38,9 254,5
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2 0,1 6,7 28,5
Итого стоимость полдника:		51 руб.		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)				
201	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4 0,4 9,8 44,41
672,06/672,10/ 234,13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11,12/45 18,5/20,67 57,33/ 65,35 479,32/ 486,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4 0,1 5,2 23,7
5,07/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/3,3 0,36/0,6 11,88/19,8 58,68/97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.		

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составные блюда)	Завтрак (составные блюда)	Обед №1 (составные)	Полдник (составные)	Уплотненный полдник (вторая смена)	
				7-11 лет	12-18 лет
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

