

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)
Дата: 26.11.24 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ по порядку	Наименование	Завтрак		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет		
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	9,6	118
672/66 672/65 24/09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	38,8/0,3	39,3/48,5
308/09	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9
023/01	Хлеб пшеничный	30	50	23,8	0,2/4
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.		

№ по порядку	Наименование	Обед		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс		
62/02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2
104/01 66/02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/7	4,5/10
48/19	Картофель, тушеный с грибами	250	250	25,1	25,4
409/02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.		

№ по порядку	Наименование	Полдник		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
520/20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2
47/09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.		

№ по порядку	Наименование	Уплотненный полдник (вторая смена)		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
43/07-43/42	Салат из капусты с морковью	60	100	1,01/1,68	2,06
302/41 331/06	Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	170/30	170/30	31,61	45,7
409/16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1
541/5	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,44/3,3	0,48/0,6
Итого стоимость ужина:		90 руб.	100 руб.		

Директор/лицензия ведо.лицензия к. отменит

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
(сметанный соус)	(сметанный соус)	(сметанный соус)	(сметанный соус)			

Замещающая произволством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)
Дата: 25 ноября 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ по порядку	Наименование	Завтрак		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет		
301/3	Гармономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3,5/8,7
90/01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1/0,2	0,2/0,4
345/43/45	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	8,2/9,5	12,7/14,4
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1
537/5/6	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.		

№ по порядку	Наименование	Обед		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс		
4/07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06
140/1/40/36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/6,7	5,6/6,9
332/331/18 331/19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/17,8	30,1/29
740/5/74/23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4
349/10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.		

№ по порядку	Наименование	Полдник		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
338/08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2
69/31	Мучное кондитерское изделие/ Вагрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4
407/16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.		

№ по порядку	Наименование	Уплотненный полдник (вторая смена)		Питание сотрудников	Энергетическая ценность
28/07	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24
407/20/11/37 407/27	Оладьи «Домашние» с поливной сметаной	200/40	250/40	23,37/	22,5/
430	Чай с сахаром	200	200	36,73	27,6
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.		

Директор/лицензия ведо.лицензия к. отменит

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
(сметанный соус)	(сметанный соус)	(сметанный соус)	(сметанный соус)			

Замещающая произволством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)
Дата: 28.11.2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
ЗАВТРАК								
301/3	Гastronomia/ Сыр твердый порционно	10	20	23.46	3.59	0	35.8/17.2	
90/01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.5	0.1	66.1	
7129/7123	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	107.36	11.9/13.5	34.9/39.6	286.5/325.3	
693/11	Кефир с молоком	200	200	4.7	3.5	12.5	100.4	
01.5/46	Хлеб пшеничный	60	70	4.6/5.3	0.5/0.6	29.5/34.4	140.6/164.1	
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
ОБЕД								
433	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1.9	2.5	7.8	61	
99/99/91	Суп овощной «Легкий»	200	250	4/5	2.9/7	6.8/8.3	69.1/173.5	
56/69/33/4	Нагетсы с овощной поджаркой	90	100	15.01/16.6	18.27/20.3	4.4/4.88	206.1/267.12	
33/12	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14.5/17.4	7/7.9/2	33.9/40.7	269.3/156	
200/25/06	Напиток из яблок	200	200	0.3	0.1	8.4	35.5	
409/16	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
ПОЛДНИК								
200/03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.9	11.7	98.7	
8/20	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12.5	8.7	41.8	295.8	
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4	
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
28/01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0.4	0.4	9.8	44.1	
67/05	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/50	8.8/9	13.9/14.9	42.4/43.9	321/343.6	
409/03	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.2	0.1	20.1	82.4	
5/08/3	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1.2/3.3	0.24/0.6	7.9/19.8	39.1/97.8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.					

Уплотненный полдник (вторая смена)

Завтрак

Обед №1

Подписки

Уполномоченный подписчик

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)
Дата: 29.11.2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
ЗАВТРАК								
301	Гastronomia/ Сыр твердый порционно	10	10	2.3	3.86	0	35.8	
18/02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	1.86	1.68	29.7	150.2	
24/17/33	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	250	107.9	11.96	41.09	303.6/345	
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	25.7	
0/08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0.3	19.7	93.8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
ОБЕД								
50/09	Салат из свежих овощей с сыром	60	60	5.4	8.9	4.6	102.5	
124/4	Пицца из свежих овощей с картофелем	200	250	4.8/5.5	7.6/6	73.8/5	113.8/115.7	
208/88	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/10.1	12.4/15.3	23.1/16.5	272/244.3	
332/38	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5.5/6.4	5.7/5.9	34.1/39.4	209.9/256.2	
349/10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	21.6	88.1	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0.7	23.8	117.4	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
ПОЛДНИК								
338/08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0.8	0.3	10.5	47.3	
42/25	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8.8	7	33.6	292	
345/95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0.2	0.1	4.9	21.3	
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Выход		Исходные продукты				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Бекон	Жир	Углеводы	Средняя цена	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
33/23	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	60	75	11.4/13.8	13.74/	12.95/	231.77/210.77	
31228	Картофельное пюре с маслом сливочным	120	150	2.88/3.1	4.24/5.3	15.84/19.8	111.52/139.4	
158/07	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с сахаром	75	75	8.1	4.05	31.42	194.92	
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.					

Уполномоченный подписчик (вторая смена)

Завтрак

Обед №1

Подписки

Уполномоченный подписчик

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница

(неделя 3)

Дата: « 09 » 11

2024 г.

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «АЛТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность (ккал/100г)	Энергетическая ценность (ккал)
-------------	--------------	----------------	-----------------	----------------------------------	--------------------------------

ЗАВТРАК							
28.16.28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	Вит. С 1,20/1,33	0,22/0,33	160/211	75,62
34023	Омлет на/тушра/рыбный с маслом сливочным	100	100	Жир 8,45	12	24,16	94,53
53.50.53.54	Капша пшеничая с маслом сливочным	70	100	Белок 3,66/4,13	2,94/3,34	21,06	125,14
4801.2	Чай витаминизированный	200	200	Энергетическая ценность 0,2	0,1	2,95	145,66
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	Жир 4,4			21,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				1172

ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
5409	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
154.75.154.81	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,3	3,9/4,9	20,1/25,1	145,1/183,4
2938.1.320	Телегини из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/22,1	14,7/19	27,30/4	35,2/47
355.21.10	Рис отварной/ таринирый с маслом сливочным	150	180	3,5/4,3	5,6/6,7	35,8/42,9	207,5/249
49003	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,3	0,1	1,28	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК							
33008	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738.68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	40,3	379,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	5,8	5	8,4	101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50.09.50.23	Салат из свежих с сыром	60	100	4,3/7,16	7,5/12,5	4,6/7,66	102,6/171
445.65/4	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	160/30	160/40	16,23/16,37	11,85/12,35	20,52/21,2	253,11/261,09
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Директор/очная ответственность к отмене

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (составление меню)	7-11 лет (фруктовая плата)	12-18 лет (составление меню)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения


