

шк-5

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя 1)

Дата: « 01 » июня 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	ВЫХОД 7-11 лет	11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
219,22/ 331,21	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30	---	31,1	15,6	31,1	397,9
430	Чай с сахаром	200	---	0,2	0,05	15,01	57
ОБЕД							
392,35	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	---	12,93	11,41	29,29	264
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	60	---	12,3	17,3	15,3	266,3
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	---	7,1	3,7	31,2	186,3
430	Чай с сахаром	200	---	0,2	0,05	15,01	57
5,45	Хлеб пшеничный (собственного производства)	50	---	4,43	3,25	31,22	172,87
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО	шк-5-60	206-25р	60	
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 Утверждено: Вороник
 (неделя 2)
 Дата: « 4 » марта г.
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевая ценность 7-11 лет		Энергетическая ценность	
				Белки	Углеводы		
ЗАВТРАК							
50,32	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
345,93/ 345,84	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	200	220	5,0/5,5	5,9/6,5	24,0/26,4	168,9/185,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,2
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,49/2,3	0,27/0,25	9,94/14,75	48,3/70,3
ОБЕД							
9,09	Салат из капусты белокачанной с огурцом «Зайчик»	60	60	1,9	2,5	7,8	61,0
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	30,26	245,31
436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	250	250	12,04	14,64	33,8	366,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету


Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО	80	206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 Утверждено: Понесельник
 (неделя 2)
 Дата: « 03 » июня 2024 г.
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевая ценность 7-11 лет		Энергетическая ценность	
				Белки	Углеводы		
ЗАВТРАК							
3,01	Сыр порционнно	10	10	2,32	2,95	0	36,4
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,3	3,25	31,22	172,87
71,21/ 71,29	Каша геркулесовая с молоком с маслом сливочным	200	250	7,9/9,55	11,6/ 14,05	33,7/40,77	270,6/327,43
305,24	Кофейный напиток с сахаром	200	200	5,0	3,2	24,66	141,28
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,0/4,56	0,27/0,48	19,7/29,83	93,8/133,2
ОБЕД							
83,32	Овощи натуральные/ Огурец свежий	30	30	2,37	2,3	0,9	35,8
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты	200	250	4,4/5,5	5,3/6,62	6,8/8,5	92,6/115,75
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,3	17,3	13,3	366,3
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО	80	206-25р		
ЛТО	20	206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 6 июля 2024 г.



№ рецептура	Наименование	Выход		Поваловые веса		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Жиры	Углеводы	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
2,46/ 173,33	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	200	250	7,43/8,9	8,65/ 14,6	46,0/34,82	258,0/322,03
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,32	133,2
ОБЕД							
20,11	Салат из свежих огурцов с луком заправленный маслом растительным	60	60	0,34	2,05	1,74	38,09
99,79/ 99,91	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,62	9/11,25	97,2/121,62
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 5 июля 2024 г.



№ рецептура	Наименование	Выход		Поваловые веса		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Жиры	Углеводы	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
28,12/ 28,01	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	100	0,48/0,4	0,48/0,4	11,76/9,8	53,29/44,41
219,22/ 331,10	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30	---	31,1	15,6	31,1	397,9
168,01	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	---	250	8,9	14,6	34,82	322,03
490	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/4,56	0,52/ 0,48	17,59/ 25,92	70,50/133,2
ОБЕД							
37,01	Салат из свежих помидор с маслом растительным	60	60	0,63	3,11	2,17	40,08
140,11/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,9/6,75	3,9/6,87	15,9/19,37	133,7/166,62
34,01	Фрикадельки мясные с овощами тушеными	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,1	3,7	31,2	186,3
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	30,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету


Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

Утверждено: 
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев



День недели: Суббота
 (неделя 2)

Дата: «8» сентября 2024 г.

АЛЬТЕРНАТИВА


№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевая ценность (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
401,30/ 401,28	Оладьи «Домашние» со сладкой молочной подливкой из стуженного молока	250/50	300/40	31,04/ 36,29	20,06/ 25,33	133,7/ 142,27	769,95/911,33
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	36,7
ОБЕД							
10,54	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
1,24/1,24	Свекольник «Классический» со сметаной	200/5	250/5	1,37/5,87	2,12/7	8,76/71,2	99,65/115,25
239,48	Тертель из рыбы с овощами тушеными	90	90	15,73	11,66	38,92	236,0
21,08	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	150	3,7	3,96	38,88	196,24
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		
Заведующая производством				
Руководитель образовательного учреждения				

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

Утверждено: 
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

День недели: Пятница
 (неделя 2)

Дата: «7» сентября 2024 г.

АЛЬТЕРНАТИВА

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевая ценность (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
138,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
132,15	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7,99/9,91	6,57/ 8,15	33,79/ 44,65	234,73/293,43
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	133,2
ОБЕД							
38,09	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/9,12	4,7/5,87	15/18,75	131,9/164,87
291,69	Плов с мясными рубленными изделиями	250	250	21,5	27,0	46,6	519,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		
Заведующая производством				
Руководитель образовательного учреждения				